



Organiser son travail avec l'IA

Configurer, structurer, capitaliser

5 heures · présentiel ou distanciel · individuel ou groupe de 8 maximum

POURQUOI CE MODULE EXISTE

La plupart des utilisateurs d'IA n'ont jamais configuré leur outil. Ils ouvrent une conversation vierge, réexpliquent leur contexte à chaque fois, égarent leurs productions, et concluent que l'IA « fait gagner un peu de temps ». Le problème n'est presque jamais l'outil : c'est l'absence de méthode.

Ce module installe cette méthode. Il ne traite pas de ce qu'on demande à l'IA — c'est l'objet du module consacré au prompt engineering — mais de la façon dont on l'installe dans son quotidien : régler l'outil une fois pour toutes, lui donner le bon contexte, ranger ses projets, savoir où atterrir ce qu'on produit. La rigueur d'usage est ce qui sépare un gadget d'un gain de productivité durable.

FICHE SIGNALÉTIQUE

Public	Dirigeants, indépendants, cadres et équipes. Toute personne qui utilise déjà l'IA sans l'avoir configurée.
Prérequis	Utiliser un outil d'IA conversationnelle, même occasionnellement. Aucun prérequis technique.
Durée	5 heures. Format journée de 7 heures possible, avec approfondissement des ateliers.
Modalités	Présentiel ou distanciel. Individuel ou groupe de 8 personnes maximum. Chacun travaille sur son propre poste et ses cas réels.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue du module, le participant est capable de :

1. Rédiger et maintenir un prompt système décrivant son métier, son ton et ses contraintes.
2. Sélectionner et doser le contexte à fournir selon la nature de la tâche.
3. Préparer et organiser les fichiers de référence de son activité.
4. Structurer son espace de travail en projets distincts et retrouvables.
5. Définir un flux de travail assorti de points de contrôle humains explicites.
6. Mettre en place une arborescence de stockage, une règle de nommage et de versionnement.
7. Identifier les données qui ne doivent jamais être confiées à un outil d'IA.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1 Diagnostic de votre usage actuel 30 min
Comment travaillez-vous aujourd'hui avec l'IA ? Où repartez-vous de zéro ? Que perdez-vous en route ? On mesure avant de corriger.

2 Configurer l'outil 1 h 15
Le prompt système : qui vous êtes, ce que vous faites, comment vous voulez qu'on vous réponde. Instructions permanentes, ton, contraintes, interdits. · Atelier : rédaction du vôtre, testé en séance.

3 Contexte et fichiers 1 h 15
Quoi fournir, quand, sous quelle forme. Pourquoi un excès de contexte nuit autant qu'un manque. Distinguer une base de référence durable d'une pièce jointe ponctuelle. · Atelier : préparation de vos documents de référence.

4 Espace et flux de travail 1 h 15
Un projet par sujet, des conversations qui ne se mélangent pas. Où commence l'IA, où elle s'arrête, à quels moments vous reprenez la main. · Atelier : cartographie de votre flux réel.

5 Stockage, capitalisation et hygiène 45 min
Où atterrissent les productions, comment les nommer et les versionner, combien de temps les conserver. Ce qui ne doit jamais entrer dans l'outil. · Atelier : mise en place de votre arborescence.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Apports courts alternés avec des ateliers sur poste. Aucun exercice fictif : le participant travaille exclusivement sur son activité, ses documents et ses outils. Tout est construit en séance.

Évaluation par mise en situation en fin de séquence 5 : le participant configure son environnement complet et en présente la logique. Un point de suivi de 30 minutes est proposé à quinze jours pour ajuster ce qui n'a pas tenu à l'épreuve du réel.

Ce que le participant emporte

Un environnement de travail IA opérationnel : prompt système rédigé, espaces de projet créés, fichiers de référence préparés, arborescence de stockage et règle de nommage documentées sur une fiche d'une page que le participant emporte.

TARIFS

Formule	Base	Montant
Individuel — 5 heures	100 €/h	500 €
Groupe jusqu'à 8 personnes — journée de 7 heures	sur devis	1 200 €
Point de suivi à 15 jours — 30 minutes	—	offert

TVA non applicable, article 293 B du CGI. Déplacement inclus en Dordogne et départements limitrophes.